



HANDS UP

Choreographed by Craig Bennett
Description: 32 count, 4 wall
Music: "For the lovers' by Whitney Houston
Traduction SBD

Level: Novice

1-8: WALK FORWARD, ROCK FORWARD, ROCK SIDE, RIGHT SAILOR, LEFT SAILOR 1/4

- 1-2 Avancer D, G
- 3&4& Rock step syncopé D en avant, side rock syncope D.
- 5&6 Sailor step D
- 7&8 Sailor step G avec 1/4T à gauche

9-16 : STEP ½ TURN AND BUMPS, ROCK, RECOVER, BEHIND, SIDE, CROSS

- 1-2 Step turn D
- &3&4& Hip bumps en avant, arrière, avant, arrière avant avec 1/4T à droite
- 5-6 Side rock D
- 7&8 Croise D derrière G, pas G à gauche, croiser D devant G

17-24: SIDE ROCK BACK RECOVER, SIDE ROCK BACK RECOVER, STEP ½, ½ STEP

- 1-2& Pas G à gauche, rock arrière sur D, revenir sur G
- 3-4& Pas D à droite, rock arrière sur G, revenir sur D
- 5-6 Avancer G, D
- 7-8 1/2T à gauche et passer sur G, 1/2T à gauche et pas D sur place

25-32: ROCK ¼ STEP, STEP ½ STEP, FULL TURN FORWARD

- 1-2 Side rock G avec 1/4T à droite
- 3-4 Avancer G, D
- 5-6 1/2T à gauche et passer sur G, avancer D
- 7&8 Triple step G avec 1T complet à droite